

Anno C  
17 marzo 2019  
Il domenica di Quaresima



Colore liturgico: Viola

*Sono trascorsi già dieci giorni del nostro cammino quaresimale. Con l'aiuto di Dio, forse abbiamo già posto qualche piccolo segno di cambiamento nel nostro cuore di pietra.*

*Il Vangelo della trasfigurazione illustra il mistero dell'amore divino: un Figlio che sarà disprezzato, maltrattato, rifiutato dagli uomini quale essere ignobile e reietto, eppure, nonostante le sue vesti stracciate, il Figlio, il prediletto del Padre. Si illumina allora, davanti ai nostri occhi, il mistero della nostra vita: ogni uomo che ascolta la Parola del Figlio prediletto di Dio è egli stesso il prediletto di Dio.*

### **Antifona d'ingresso**

Di te dice il mio cuore: "Cercate il suo volto".  
Il tuo volto io cerco, o Signore.  
Non nascondermi il tuo volto.

### **Colletta**

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio,  
nutri la nostra fede con la tua parola  
e purifica gli occhi del nostro spirito,  
perché possiamo godere la visione della tua gloria.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

### **ATTO PENITENZIALE**

Confesso		a		Dio		onnipotente
e		a		voi,		fratelli,
che		ho		molto		peccato
in	pensieri,		parole,	opere	e	omissioni,
per	mia colpa,		mia colpa,	mia	grandissima	colpa.
E	supplico	la	beata	sempre	vergine	Maria
gli		angeli,				santi
e			voi,			fratelli,

di pregare per me il Signore Dio nostro

### **PRIMA LETTURA**

Dal libro della Genesi

(Gen 15,5-12.17-18)

In quei giorni, Dio condusse fuori Abram e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia.

E gli disse: «Io sono il Signore, che ti ho fatto uscire da Ur dei Caldei per darti in possesso questa terra». Rispose: «Signore Dio, come potrò sapere che ne avrò il possesso?». Gli disse: «Prendimi una giovenca di tre anni, una capra di tre anni, un ariete di tre anni, una tortora e un colombo».

Andò a prendere tutti questi animali, li divise in due e collocò ogni metà di fronte all'altra; non divise però gli uccelli. Gli uccelli rapaci calarono su quei cadaveri, ma Abram li scacciò. Mentre il sole stava per tramontare, un torpore cadde su Abram, ed ecco terrore e grande oscurità lo assalirono.

Quando, tramontato il sole, si era fatto buio fitto, ecco un braciere fumante e una fiaccola ardente passare in mezzo agli animali divisi. In quel giorno il Signore concluse quest'alleanza con Abram: «Alla tua discendenza io do questa terra, dal fiume d'Egitto al grande fiume, il fiume Eufrate».

Parola di Dio

## **SALMO RESPONSORIALE**

*(Sal 26)*

**Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?  
Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura?

**Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!  
Il mio cuore ripete il tuo invito:  
«Cercate il mio volto!».  
Il tuo volto, Signore, io cerco.

**Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

Non nascondermi il tuo volto,  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

**Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

Sono certo di contemplare la bontà del Signore  
nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte,  
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

**Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

## **SECONDA LETTURA**

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi

*(Fil 3,17- 4,1)*

Fratelli, fatevi insieme miei imitatori e guardate quelli che si comportano secondo l'esempio che avete in noi. Perché molti – ve l'ho già detto più volte e ora, con le lacrime agli occhi, ve lo ripeto – si comportano da nemici della croce di Cristo. La loro sorte finale sarà la perdizione, il ventre è il loro dio. Si vantano di ciò di cui dovrebbero vergognarsi e non pensano che alle cose della terra. La nostra cittadinanza infatti è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere

che egli ha di sottomettere a sé tutte le cose.

Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete in questo modo saldi nel Signore, carissimi!

Parola di Dio.

### **Canto al Vangelo**

Lode e onore a te, Signore Gesù!

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre:

«Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

Lode e onore a te, Signore Gesù!

### **VANGELO**

Dal Vangelo secondo Luca

(Lc

9,28-36)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

Parola del Signore

### **Professione di Fede**

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra**, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

**Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto**. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre**. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

**Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio**. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

**Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica**. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen**.

### **PREGHIERA DEI FEDELI**

Per il santo Padre Francesco. Nel ringraziare Iddio per averlo scelto quale successore di Pietro nella guida della diocesi di Roma e della Chiesa intera, vogliamo augurargli, in questo tempo quaresimale, giorni di preghiera, salute, serenità e pace, *preghiamo*;

**Ass.: Ascoltaci Signore**

Perché la Parola di Dio, seminata ampiamente nel campo della Chiesa, rinnovi il modo di pensare e di agire dei cristiani e maturi in opere di giustizia, di solidarietà e di pace: preghiamo:

**Ass.: Ascoltaci Signore**

Perché la nostra comunità, sull'esempio della prima comunità cristiana, cresca ogni giorno nell'ascolto della Parola, nella preghiera e nella testimonianza della carità, preghiamo:

**Ass.: Ascoltaci Signore**

Perché ogni cristiano, nutrito della Parola di Dio, sappia riconoscere il Cristo sulle strade del mondo, lo soccorra ferito e bisognoso, lo accolga povero e forestiero; preghiamo:

**Ass.: Ascoltaci Signore**

Per i fidanzati, che in questa domenica di ritiro spirituale in parrocchia, hanno pronunciato le promesse matrimoniali davanti a Dio e alla nostra comunità parrocchiale. La loro testimonianza porti le nostre famiglie a cercare spazi e tempi per leggere, meditare e pregare insieme, marito, moglie e figli, la Parola di Dio, preghiamo:

**Ass.: Ascoltaci Signore**

### **Preghiera sulle offerte**

Questa offerta, Signore misericordioso,  
ci ottenga il perdono dei nostri peccati  
e ci santifichi nel corpo e nello spirito,  
perché possiamo celebrare degnamente  
le feste pasquali.  
Per Cristo nostro Signore.

### **Antifona di comunione**

“Questi è il mio Figlio prediletto;  
nel quale mi sono compiaciuto.  
Ascoltatelo”.

### **Preghiera dopo la comunione**

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri  
ti rendiamo fervide grazie, Signore,  
perché a noi ancora pellegrini sulla terra  
fai pregustare i beni del cielo.  
Per Cristo nostro Signore.

### **PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE**

C'è stato per ognuno di noi, Signore Dio, un appuntamento sul monte della trasfigurazione. Lì abbiamo visto la tua gloria ed abbiamo udito la tua voce. Lì ci sembrava che la fede fosse del tutto facile e spontanea. Lì la tua Parola ci ha colpiti sin nel midollo delle ossa e nell'intimo dell'animo, ne abbiamo gustato il sapore, assaporato la dolcezza, sperimentato la gioia e la letizia. Aiutaci a scendere dal monte e a percorrere la strada del mondo, dove la tua Parola è più scandalo che salvezza, pietra d'inciampo anziché bastone sicuro, più cibo amaro che nutrimento dolce. Aiutaci in queste strade del mondo Signore, a non cercare scorciatoie impossibili, perché il mattino di Pasqua possa risplendere in noi con tutta la tua gloria.